

MEMORIA 2022

Juntos

ACTUEMOS HOY
POR UN MAÑANA MEJOR



Cáritas
Diocesana de
Huelva





9.104
Personas
atendidas

18.746
Personas
beneficiadas

187.884
Atenciones

748
Personas
voluntarias

2.918
Personas
Socias

1.178
Donantes

44
Personas
trabajadoras

70
Equipos
parroquiales

37
Empresas
colaboradoras



C
aridad.

á
mor.

r
espeto.

I
ncondicion

t
ransparen

a
yuda.

S
olidaridad.

Índice



1. Saludos

2. Las personas

3. Nuestra identidad

Carta de la Directora	06	Cada gesto cuenta	09	Misión, visión y valores	15
		El voluntariado de Cáritas	10	Campaña de Caridad	16
Saludo del Delegado Diocesano de Pastoral Social y Promoción Humana	07	Personas socias, donantes y empresas colaboradoras	12	Una gran familia: Las Cáritas Parroquiales	18
		Campaña de emergencia: Cáritas con Ucrania	14	A cuántas personas acompañamos	20

4. Actuemos Juntos

5. Te damos las gracias

6. Datos económicos

Historias de vida	21	Agradecimientos	29	Nuestras áreas	30
Nuestras noticias	28			Datos económicos	31

María Macías

Directora de Cáritas Diocesana de Huelva

Este año el lema del Corpus es **"Tú tienes mucho que ver. Somos oportunidad, somos esperanza"**. Y es que, el 2022 ha sido un año marcado por el intento de volver a la normalidad tras la pandemia; sin embargo, nos hemos ido encontrando con las consecuencias que ésta ha dejado en nuestra sociedad. Mayores mucho más solos y con miedo a relacionarse, una cesta de la compra que ha subido casi tres veces su precio, la brecha digital se ha acentuado, el acceso a la vivienda es aún más complejo, los que antes vivían por debajo del umbral de la pobreza están aún más abajo.

Tú tienes mucho que ver. Cada uno de nosotros estamos llamados a mirar la realidad: **Jesús se acercó a las realidades de su tiempo que necesitaban ser vistas**. Al igual que él miró su sociedad y se acercó a los que más lo necesitaban, nosotros hoy tenemos mucho que ver. Nos toca mirar a esos últimos de los que nuestro Papa Francisco no deja de hablar. Los cristianos no podemos mirar de cualquier modo, debemos mirar como miraba Jesús.

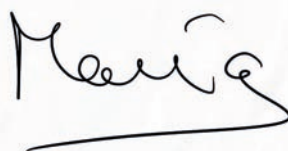
Enfoquemos nuestra mirada, hagamos visible lo invisible. Miremos sin miedo y seguros que descubriremos que dentro de la realidad tan diversa y plural en la que vivimos siempre hay signos de la presencia de Dios, hasta en los lugares donde muchas veces no queremos mirar. Miremos con misericordia, sin juicio... Y además de mirar con los ojos, miremos con el corazón.

Es momento de mirar desde la oportunidad que tenemos delante de **seguir estando al lado de los que más nos necesitan**, de con esperanza, seguir cumpliendo nuestra misión. Esta sociedad ha demostrado que es capaz de muchas cosas cuando todos nos sentimos afectados y todos vamos a una. Qué bueno sería que en nuestras comunidades fuéramos creciendo en hacer nuestro el dolor de los que sufren.

Que este año que tenemos por delante sea un año para seguir creciendo juntos dentro de la Iglesia, **construyendo una sociedad desde la mirada misericordiosa de Dios**, una sociedad donde todos cabemos, un mundo cada día más justo y solidario. Un mundo de hermanos que se encuentran y se aman como son.

María Macías

Directora de Cáritas Diocesana de Huelva



José Antonio Sosa

Delegado Diocesano de Pastoral Social y Promoción Humana

Muchos de los problemas que vemos hoy en día tienen dimensiones sociales y medioambientales. Por ello, es necesario el desarrollo de una ecología integral que cuide tanto al ser humano en sus distintas generaciones, como a nuestra **Casa Común**.

Los acontecimientos que nos han marcado en los últimos años nos están enseñando la importancia que tiene el hacernos cargo los unos de los otros y también de la Creación. Así nos lo ilustra la **Parábola del Buen Samaritano**, que se hace cargo de la realidad, carga con la responsabilidad y se encarga de buscar soluciones.

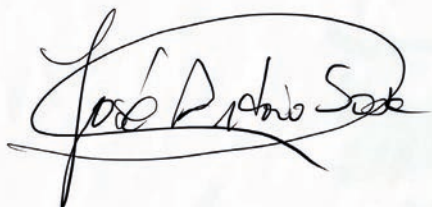
Nuestra Campaña Internacional **"Juntos. Actuemos hoy por un mañana mejor"**, nos recuerda que estamos interconectados y nos propone la Cultura del Cuidado como referente para Actuar Juntos. Qué importante y necesario es tener esto en cuenta en nuestros equipos de Cáritas donde nos acogamos y nos preocupamos los unos de los otros, por el bien común y el cuidado de la Creación.

El Amor de Dios es continuamente derramado en nuestros corazones por el Espíritu Santo que se nos da, especialmente cada Pentecostés. Y este Amor se hace presente en nosotros y desde nosotros. Son muchas las personas y familias con las que entramos en contacto; cada una de ellas tiene nombre, historia, alma y anhelos. **El Día de Caridad nos invita a verlos**, para tomar conciencia de que no pueden acceder a los mismos derechos que otros, que viven en desventaja por muchas razones. Cuando celebramos el Día de Caridad participamos del Banquete del Reino, nos hacemos pan y vino al comulgar para dar vida en nuestra vida a los valores de Jesús, cercanía y esperanza especialmente a los que más sufren.

En este Corpus se nos pide abrir los ojos para ver al otro y su realidad, a dejarnos mirar para que el otro vea en nosotros una buena noticia, a mirar con los ojos de Jesús para reconocer precisamente el rostro de Jesús en el dolor de las personas, y a enfocar la mirada para ver las oportunidades y descubrir las posibilidades. **Todos tenemos mucho que ver para que la realidad sea otra.**

Juntos actuemos hoy por un mañana mejor.

José Antonio Sosa
Delegado Diocesano de Pastoral Social
y Promoción Humana





Encuentro de Voluntariado 2022 en El Rocío, Huelva.

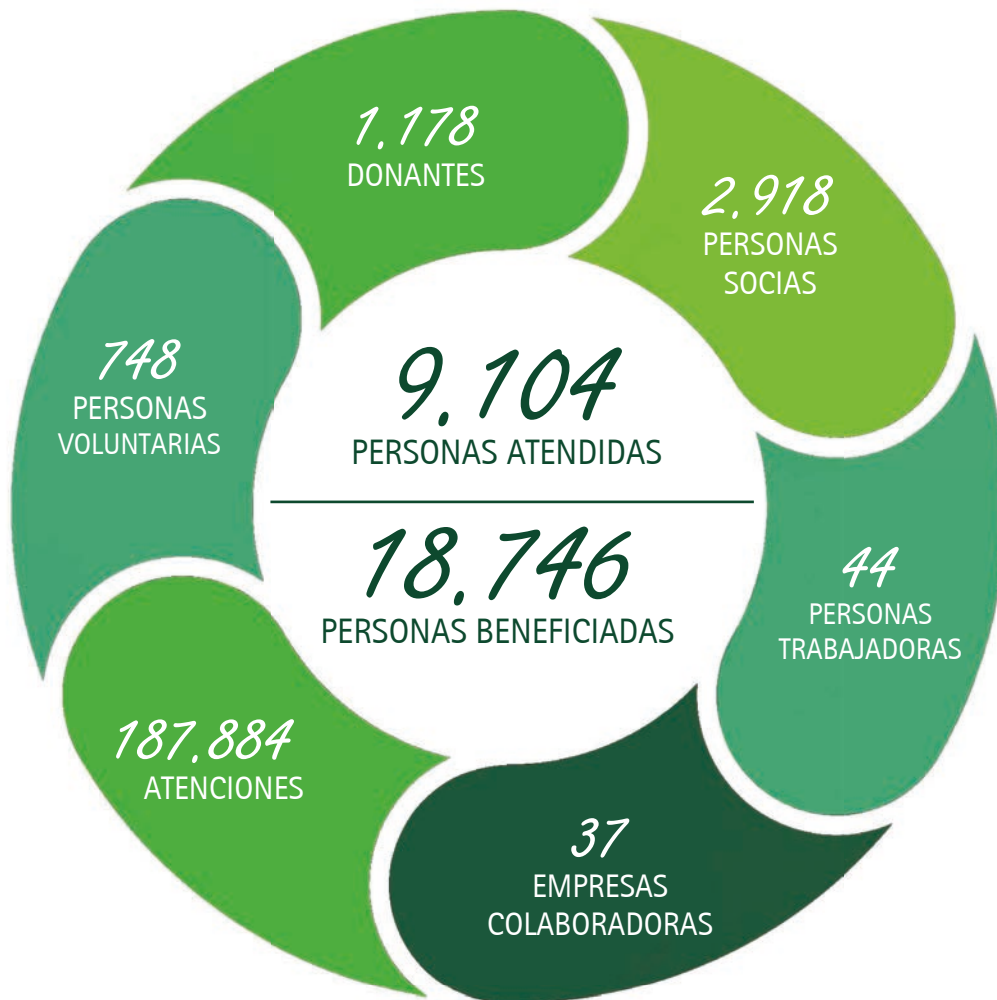


Las personas

Cada gesto cuenta

Cáritas Diocesana de Huelva trabaja con **personas comprometidas que suman gestos de solidaridad**, fraternidad y de justicia. Estas personas son nuestra razón de ser, lo que da sentido a nuestra forma de trabajar y a nuestro fin.

Por ello, este capítulo es básico porque resume a la perfección quién es agente de Cáritas, lo que supone y significa trabajar en nuestra entidad.





El voluntariado de Cáritas: 748 personas que construyen un mañana mejor

Nuestro capital humano de personas voluntarias se ha mantenido a nivel cuantitativo en estos tiempos que hemos sufrido de pandemia y su posterior crisis, ya que a pesar de que ha habido personas que han cesado su labor voluntaria, también hemos recibido savia nueva, lo cual supone una gran alegría y motivación para la tarea que llevamos adelante. El reto ha sido mantenernos firmes, **trabajando el compromiso y cultivando la ilusión y el amor por lo que hacemos**, a pesar de condicionantes como el cansancio, la sobrecarga de actividades y la edad avanzada, que a veces pueden dificultar la continuación del voluntariado.

Permanecer juntos **gracias a la estructura de equipos y pequeñas comunidades de trabajo conjunto** es un logro que, después de tantos años, sigue siendo rostro y cercanía de Iglesia, que acoge en los pueblos de la provincia, barrios de Huelva capital y en los centros de acogida. Juntos nos sentimos fortalecidos en las tareas de actividades sociales y caritativas. No se trata solo de permanecer en el esfuerzo de acompañar a colectivos y personas vulnerables, sino de **avanzar en comunidad para responder a todos los retos** que nos enfrentamos, sin perder la dimensión profética y transformadora, clave en nuestra tarea.

"Vivimos en un mundo más global, plural, diverso, en el que estamos llamados a convivir y entendernos, donde todo está interconectado, y que reclama construir un "nosotros" cada vez más grande. Cáritas es promotora de esa cultura del encuentro".

80 Asamblea de Cáritas Española. Documento de reflexión



La fuerza de nuestro voluntariado

El 94% de las 792 personas que forman Cáritas Diocesana de Huelva son personas voluntarias.

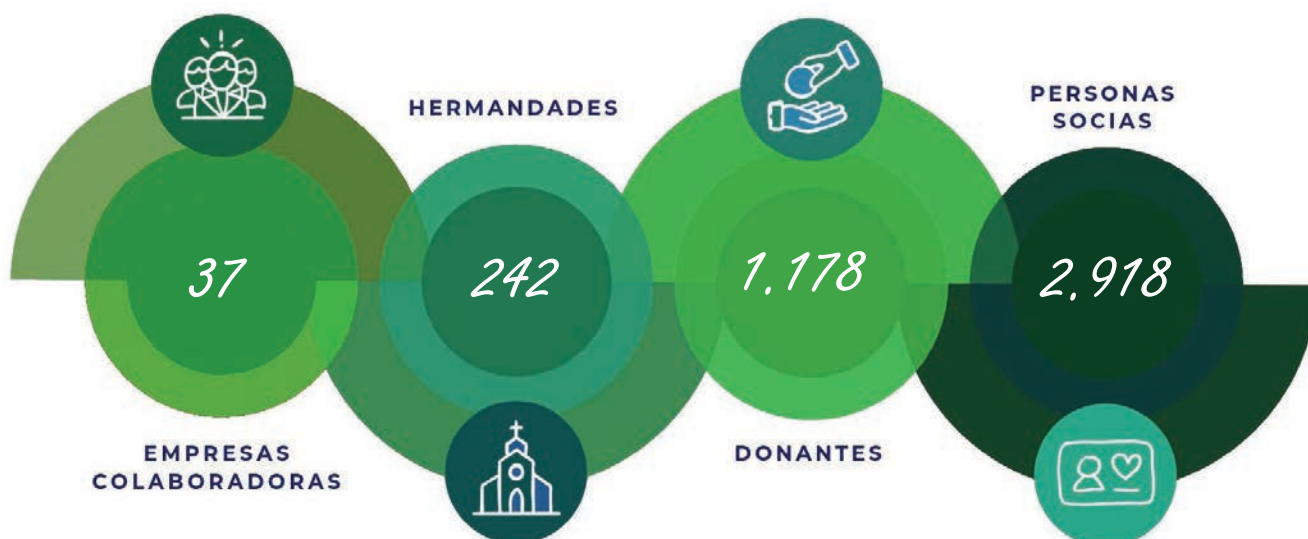
¿Dónde se encuentra nuestro voluntariado?



Personas socias, donantes y empresas colaboradoras

Las personas socias y donantes son una de las bases de la labor de Cáritas Diocesana de Huelva. Colaborar con Cáritas implica ser partícipe de la acción que realiza nuestra entidad en nuestra provincia, donde atiende a un total de **9.104 personas que pueden dignificar sus vidas** gracias al trabajo de nuestra entidad. Nuestra labor está muy apoyada por esas aportaciones y colectas que realizan desinteresadamente nuestras personas socias, donantes y hermandades. Desde aquí, queremos trasladar nuestro agradecimiento.

Además, **17 empresas onubenses de las 37, han colaborado en el 2022** en la inserción laboral de personas beneficiarias. Algunas de estas entidades han sido **Surexport, La Pirujita, Picabol, Aiudos Fresencarna, Revuelo Modas, Social Berris, Mogoclean, Cooperativa Cuna de Platero y los restaurantes Casa Diego, El Galeón, Zárate, Saladero, La Terraza y los hoteles PlayaCartaya, Barceló, y Resort El Portl Golf**. A todas estas entidades, muchas gracias por su apoyo y su implicación ya que hacen posible nuestra labor.



Campaña de emergencia: "Cáritas con Ucrania"



Ucrania y las Cáritas de países europeos fronterizos. En total, gracias a la colaboración de 2.918 socios y 1.178 donantes, hemos logrado recaudar 174.902 euros que han sido enviados para atender a más de 3 millones de personas. Junto a Cáritas Española, hemos dado 5.500.000 ayudas a 3.900.000 personas; de ellas: 54% en seguridad alimentaria; 19% en kits de higiene; 9% en alojamiento; 8% en agua y saneamiento; 6% en servicios de protección. Además del alojamiento se ofrecen 4.000 comidas al día por todo el país. Cáritas refuerza esta atención con ayuda psicológica, imprescindible para que las personas puedan llegar a un lugar seguro donde descansar y pensar sobre sus futuras decisiones.

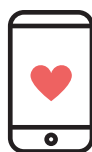
Desde el inicio de la invasión de Ucrania por parte de Rusia en febrero de 2022 las consecuencias para la población han sido devastadoras. La operación militar ha desencadenado una crisis humanitaria de gran impacto en la población civil. 18 millones de personas viven

en situación de asistencia humanitaria urgente y 13,8 millones de personas se han visto forzadas a abandonar sus hogares. Trabajamos en Ucrania desde 2010, y desde 2014 en la región del Donbass. En estos momentos apoyamos el trabajo humanitario de Cáritas

DONA



Sede de Cáritas
C/ Cantero Cuadrado, 1



Código bizum
00566



Transferencia
bancaria

CAIXA ES69 2100 8475 9322 0026 3766

Tú tienes mucho que ver



SOMOS OPORTUNIDAD. SOMOS ESPERANZA.

DÍA de CARIDAD 2023



Nuestra identidad

Acompañando a las personas más vulnerables, protegiendo su dignidad y velando por sus derechos

MISIÓN

Tenemos como finalidad el servicio a los pobres y la promoción de la caridad y la justicia.



Así como promover, coordinar e instrumentar la Comunicación Cristiana de Bienes en todas sus formas.

VALORES

La caridad es el fundamento de nuestra identidad, servicio y fuente de nuestros valores.



NUESTRA IDENTIDAD

Justicia, verdad, solidaridad, transparencia, participación, austeridad y espíritu de mejora.

VISIÓN

Formar las conciencias a la luz de la Doctrina Social de la Iglesia, ejerciendo denuncia profética.



Promover el cuidado de la creación y del medio ambiente mediante el uso racional y eficiente de los recursos naturales.



Tú tienes mucho que ver

Somos oportunidad. Somos esperanza



En medio de una realidad compleja y dolorosa en la que acompañamos a quienes más sufren, a quienes necesitan recuperar derechos y restaurar sus vidas, estamos llamados a comunicar esperanza desde el amor cristiano que da sentido a nuestra misión, para que todas las personas vean que es la fuerza del amor la que todo lo cambia y lo transforma.

Desde ese amor que es don de Dios para toda la Humanidad y con el lema "**Tú tienes mucho que ver. Somos oportunidad. Somos esperanza**", celebramos este año el Día de la Caridad, Día del Corpus Christi, con el propósito de interpelar e invitar a tomar parte en la vida social que compartimos creyentes y no creyentes, **para abrir nuestra mente y reenfocar la mirada**, para ver juntos esa otra realidad del mundo de la que formamos parte: la de muchas personas que no pueden acceder a los mismos derechos, los que viven en desventaja por muchas razones, los que viven en la tristeza, la soledad y la pobreza.

Celebrar el día de Caridad es participar en el banquete del Reino, **comulgar con los valores de Jesús y su estilo de vida, hacernos pan y vino con Él para dar vida en abundancia**, entregarla por amor, y hacernos prójimos, hermanos y hermanas cercanas, especialmente, de los que más sufren.

Queremos animar y despertar la solidaridad y la compasión que vive en cada persona para que nos impliquemos y nos comprometamos con **un estilo de vida que transforme nuestro modelo de convivencia** y lo haga más justo, solidario y fraterno.

Mirar al estilo de Jesús



Abre los ojos

¿Qué ves? ¿Qué te está preocupando del sufrimiento de otros, de otras?

Déjate mirar

¿Qué ven los demás en ti?

¿Qué ves tú en... la familia, amistades, equipo de Cáritas/comunidad, compañeros de trabajo...?

Que la mirada de Jesús te mueva

¿Qué telarañas o vendas necesito que Jesús quite de mi mirada?

¿Cómo puedo aprender a mirar con indignación y compasión la injusticia para sanar heridas?

Enfoca la mirada

¿Qué puedes aportar para ser luz, amor y esperanza para personas concretas de tu alrededor, conocidas o no?

¿Qué puedes aportar para vivir en mayor paz y armonía al estilo de Jesús en relación con los demás, con la Naturaleza, con la Creación?

Gesto en redes sociales

Hashtag: #TúTienesMuchoQueVer

En la semana de Caridad, realizaremos la foto de grupo con este gesto, personas voluntarias, participantes, técnicos, personas vinculadas a Cáritas que se sumen a esta celebración. En las parroquias, se invitará a participar a la comunidad parroquial, a los grupos de liturgia, catequesis, pastoral..., todas y **todos tenemos mucho que ver** para que la realidad sea otra.

Paralelamente, invitaremos a participar a todo el mundo a través de las redes sociales a sumarse a este gesto y compartirlo en los perfiles diocesanos con el hashtag indicado.



Ejemplo de frase:

En esta semana de Caridad

#TúTienesMuchoQueVer para ofrecer esperanza.
Abre bien los ojos, enfoca tu mirada y activa tu compromiso.

Una gran familia

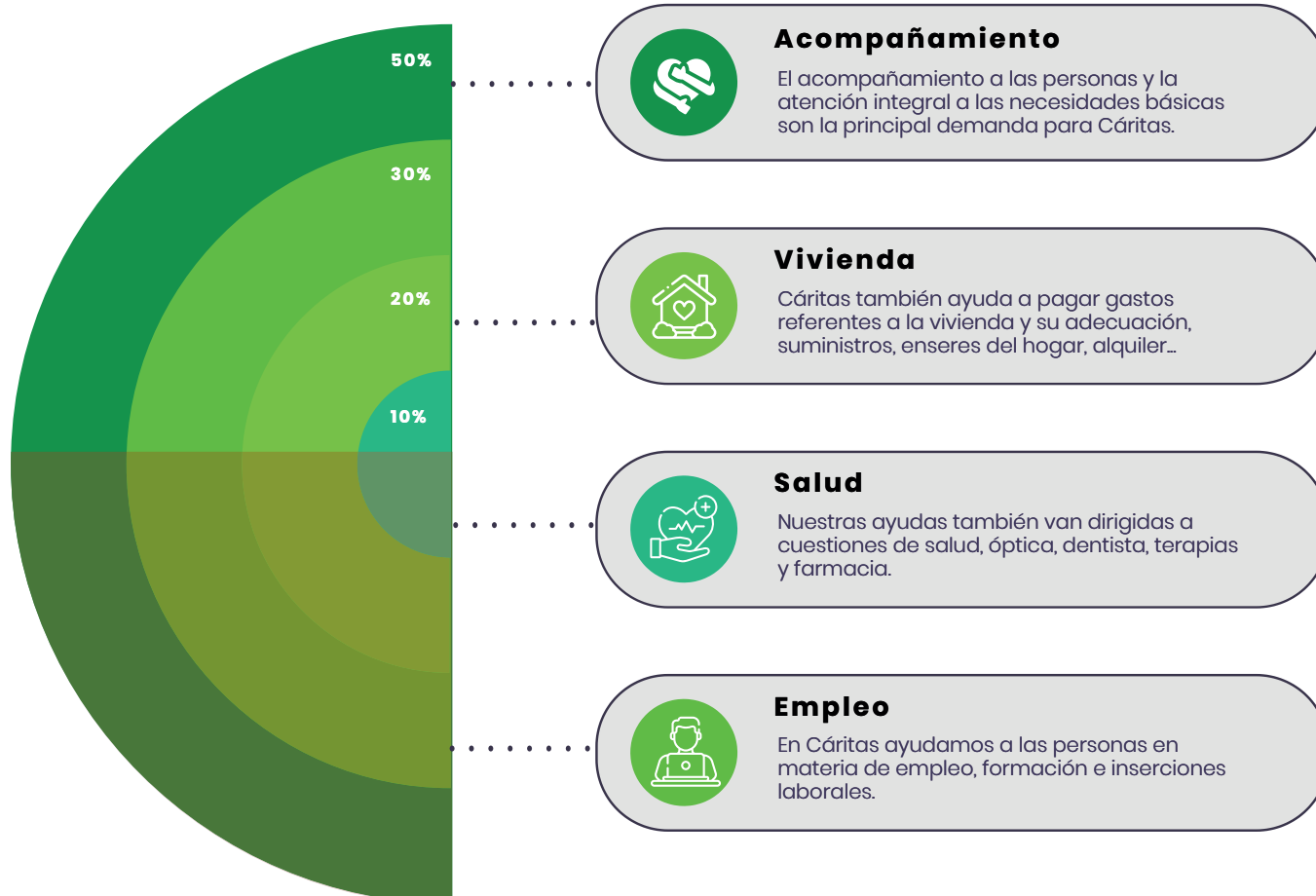
Las Cáritas Parroquiales



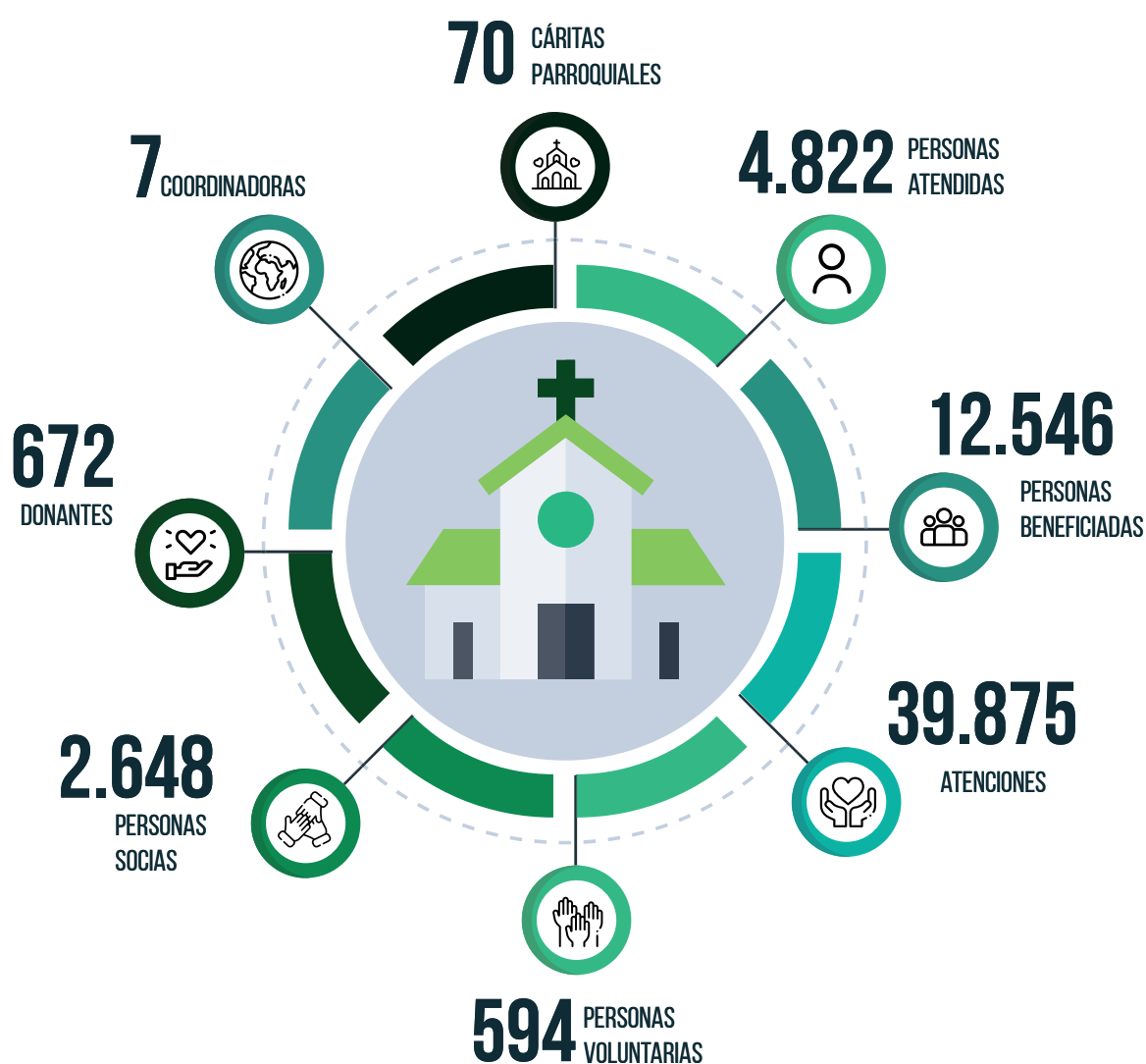
Las Cáritas Parroquiales siguen siendo esa labor silenciosa y sencilla en el día a día de los pueblos y barrios, atendiendo, acogiendo y escuchando a las personas y a sus historias de vulnerabilidad. Esto sigue siendo un **testimonio de constancia en el tiempo**. Pero la vida cambia y con ello, las nuevas realidades de pobreza se siguen sucediendo y son rostros concretos que, en un recuento a veces creciente, **piden ser reconocidos en su dignidad**. Dificultades varias, no llegar a fin de mes, el alquiler, los pagos de los servicios, ese largo etcétera de situaciones precarias, se acogen en muchos rincones de la provincia. Pero si en algo están preparados los equipos de Cáritas es en el de articular **respuestas inmediatas ante las nuevas realidades que van emergiendo**. Muchas veces son respuestas improvisadas y otras más elaboradas, pero siempre atentas para ver cómo podemos acompañar a quien más lo necesita.

Las Cáritas siguen siendo esa **puerta abierta eclesial de cercanía y calidez, de respuesta desde los recursos que la comunidad cristiana les confía**. Lo saben todos y todas las personas voluntarias que conforman estos equipos y que caminan de la mano de sus párrocos. Juntos buscan hacer la mejor labor: sensibilizar a la comunidad parroquial, derivar hacia los recursos públicos, concertar una cita, orientar a los nuevos vecinos o impulsar la interculturalidad. **Su labor fortalece la participación y la corresponsabilidad ciudadana**. Nuestra mirada de derechos y dignidad de las personas y territorios que habitamos es un itinerario que vamos afianzando como expresión del servicio de la Caridad de la comunidad cristiana, inspirado en el Evangelio y la Doctrina Social de la Iglesia.

PRINCIPALES RESPUESTAS



Datos Parroquiales:



Hacia un nosotros
cada vez más
grande

¿A cuántas personas acompañamos?

Al lado de las personas más vulnerables, protegiendo su dignidad y velando por sus derechos

9.104

PERSONAS ATENDIDAS

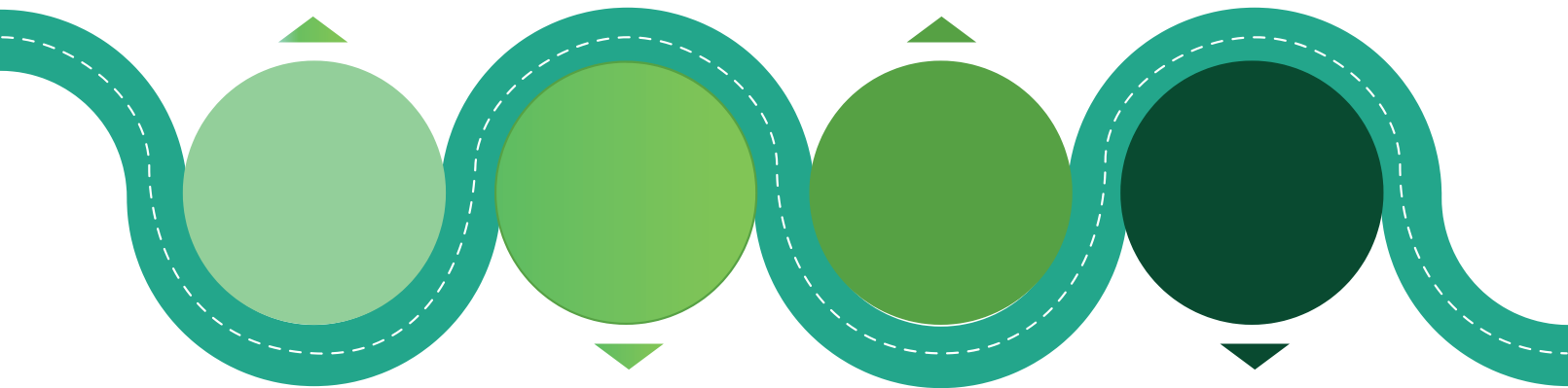
Son las **personas que acuden a Cáritas** y que podrían formar parte de **procesos de acompañamiento o participación**.

187.884

ATENCIONES

Este concepto incluye cada una de las **respuestas que damos a las situaciones de necesidad** planteadas por las personas.

En muchos casos son **procesos largos en los que se trabaja con más de un miembro de la unidad familiar** que pasa por las distintas áreas de Cáritas Diocesana de Huelva.



18.746

PERSONAS BENEFICIADAS

Son aquellas que **sin acudir directamente a Cáritas se ve beneficiadas** por la acción que recibe algún miembro de la familia.

+4%

AUMENTO DE ATENCIONES

Respecto al año anterior, las personas con las que trabajamos son atendidas un **4% más**. Esto se debe a que los procesos de acompañamiento se basan en una **atención integral y promocional** donde se trabaja de manera cercana con las personas.

Programa	Personas atendidas	Personas beneficiadas	Atenciones
Acogida	4.822	12.546	39.875
Familia	1.434	2.313	34.025
Personas sin hogar	912	912	78.563
Programa Asentamientos	1.396	1.396	17.115
Empleo	520	1.559	3.706
Salud	20	20	14.600
Total	9.104	18.746	187.884



'Juntos. Actuemos hoy para un mañana mejor'
es nuestra propuesta para vivir este nuevo curso y
comprometernos en nuestros esfuerzos conjuntos
para cuidar nuestra casa común sin olvidarnos
de cuidarnos entre nosotros como nos recuerda
el Papa Francisco en Fratelli Tutti: *"cuando
hablamos de cuidar la casa común que es el planeta,
acudimos a ese mínimo de conciencia universal y
de preocupación por el cuidado mutuo que todavía
puede quedar en las personas"*. En las siguientes
páginas os presentamos a personas que han cuidado
pero que también han sido cuidadas, **formando parte
de esas comunidades de cuidados que tienen sus
raíces en nuestro presente**, en el compromiso que
nos mueve a construir una comunidad que acoge,
cuida, vela y protege.

Taras Luchko: "En Cáritas encontré a personas que me sacaron del fondo y me permitieron respirar"

Taras Luchko, de 50 años, es ucraniano y llegó a España en 2001. Era profesor de dibujo técnico e historia en una escuela de Leópolis, "me encantaba mi trabajo, disfrutaba mucho enseñando a los alumnos y alumnas". Pero el sueldo que ganaba por desempeñar su oficio no le daba para vivir bien. Por eso decidió coger sus maletas,

Después decidió venir a Huelva y en la campaña de frutos rojos en la que trabajó, conoció a una persona que le propuso trabajar como camarero en un chiringuito de Mazagón. "Eso duró poco tiempo, a los meses conocí a una persona muy importante para mí, gracias a ella empecé a trabajar como marinero y pescador, hacía redes, le ayudaba a preparar todo para salir a pescar..."

"Me tuve que ir de mi ciudad para mejorar mi vida"

dejarlo todo y emprender un viaje migratorio con destino España, "allí ya no vivía bien y tomé esta decisión para buscarme un futuro mejor". Antes de llegar a Huelva, pasó por distintas ciudades como Madrid, Jaén o La Rioja donde trabajó en sectores tan diferentes como la construcción, la recolección de la aceituna, la vendimia o la fabricación de zapatos.

En 2004 Taras pudo regularizar su situación en nuestro país y "así logré estar más tranquilo. Tener mis papeles en regla me dio paz". A partir de ese momento, pudo tener un contrato de trabajo y además comenzó a formarse en un mundo que le gustaba pero que no conocía, "hice un curso en la escuela marítima y me saqué además todos los permisos que necesitaba para poder coger cualquier tipo de barco".

Año tras año, Taras comenzó a ser un vecino más del pueblo. Un vecino que trabajaba mucho hasta que en el año 2020 un dolor en su pierna le vino a visitar. A partir de ahí fue imposible para él volver a trabajar, "salir al mar era imposible, no podía vender el pescado, no podía hacer nada". Además, empezó a tener problemas de reuma con los que "no podía mantenerme firme, me impedía hacer todo". Por eso Taras tuvo que dejar de trabajar, y a partir de ahí su situación cambió, porque tuvo que dejar el piso donde vivía y empezar a vivir en la calle, en una chabola. Su situación psicológica también cambió porque ya no era el mismo y además su estado físico no pasaba por el mejor momento. "La gota que colmó el vaso fue que me hice un corte en el tobillo y pensaba que no era nada, pero se infectó mucho y cuando llegué



al hospital el médico me dijo que menos mal que me había decidido a venir, porque si no, podría haber perdido la pierna".

En este momento aparecen dos personas que se preocupan por la situación de Taras. Ellas son José y Lali, una pareja que conocían el trabajo que **Cáritas Parroquial de Mazagón** hacía en el pueblo con las personas que necesitan ayuda. Por eso, cuando ven a Taras en una mala situación, le dicen que vaya a hablar con las voluntarias que día a día están en la parroquia. *"Me dijeron que seguro que ellas me podían ayudar a cambiar y mejorar mi situación. Porque no era fácil ni bueno para mí estar en la calle y además tener un problema de salud. No podía recuperarme bien. Era imposible".*

Así que Taras fue a la parroquia y allí se encontró con la voluntaria Pilar que, junto a otras personas voluntarias y el párroco, ha tenido un papel muy importante en la vida de Taras. *"Le ayudamos en todo lo que pudimos, le ofrecimos ducha, ropa limpia y también lo acompañamos de nuevo al médico. Cuando salimos*

de allí, supimos que lo que Taras necesitaba era un sitio donde recuperarse y sanarse, un sitio en el que sentirse cuidado, en el que sentirse en casa", cuenta la voluntaria Pilar de Cáritas

"Cuando llegué a la Cáritas me sentí tranquilo"

Parroquial de Mazagón.

A partir de ahí contactaron con Cáritas Diocesana de Huelva ya que conocían el **proyecto de la Casa Santa María de los Milagros**, un hogar para personas enfermas que, sin recursos ni apoyos sociales o familiares, **necesitan un lugar donde llevar a cabo la recuperación personal y el cuidado necesario para sus problemas** de salud. Allí, de

manera integral, se acoge a estas realidades durante el tiempo que se necesite, acompañados y asesorados durante todo su proceso. Y desde ese momento, Taras se recupera en lo que hoy es su casa, *"tuve una bienvenida buenisima, llegué y me sentí querido, abrazado por todos los corazones que había en este sitio. Sinceramente me sentí tranquilo, una tranquilidad que hacía mucho tiempo que no sentía. Estuve acompañado de muchos ángeles desde el primer momento".*

Y uno de esos ángeles, como los llama Taras fue **Rosa, de 23 años, voluntaria de la casa** que desde primer momento se interesó por él y por su historia.



"Me gusta mucho estar con él e interesarme por su vida y su historia. Estar con Taras es aprender, porque te puede hablar de muchas cosas: su trabajo, su país...", cuenta Rosa.

Y es que la salud de Taras ha mejorado, pero también su estado de ánimo, "están muy pendiente de mí, no solo las personas que trabajan, también las voluntarias, tengo a muchos ángeles que me cuidan y acompañan: Mamen, Juani, Auxi, Rosa, Teresa, Valentina... Gracias, gracias de verdad".

Y es cierto que todos en algún momento de nuestra vida **necesitamos una mano que nos**

empuje, nos guíe y nos cuide. Y por eso le queremos dar valor a esas personas y a esos cuidados.

"Aquí tengo a muchos ángeles que me cuidan, y acompañan"

"Además de empezar a sentirte mejor físicamente, también hay una parte muy importante: la psicológica. Porque cuando estás agotado o dolorido, ellas vienen y levantan mi ánimo, me hacen reír. Y eso es vital para tu mejoría. El tratamiento es importante, por supuesto, pero también sentirse querido, sentir que importas, que tú puedes. Aquí encontré a personas que me sacaron del fondo y me permitieron respirar".



Cinta Sánchez: "Con Cáritas siento que no estoy sola, que tengo a alguien a quien poder llamar"



Cinta Sánchez es de Huelva, tiene 32 años y es madre de cinco niños: Hamza, Naima, Soufian, María y Mohamed. Es una mujer muy joven que, por diferentes circunstancias en su vida, dejó los estudios a los 15 años y empezó a trabajar en el campo. Con tan solo 18 años ya estaba embarazada de su primer niño. "Mi situación era buena, vivía con mi familia, pero empecé con alguien que no me hizo bien y desde ahí mi vida empezó a torcerse". Situaciones muy difíciles que Cinta prefiere no recordar. Pero en este tiempo Cáritas Diocesana de Huelva ha

podido estar al lado de Cinta. Desde el Área de Familia se le acompaña desde hace más de 10 años de distintas formas. "Con tan solo 23 años, sola y con tres niños tan pequeños desde Cáritas y desde la Parroquia me han ayudado con ropa, dodotis y todo lo que me hacía falta a mí o a mis hijos".

Cinta ha trabajado en todo lo que ha podido y siempre cuando su situación familiar se lo ha permitido, "he trabajado en las naranjas, en las fresas... en lo que saliera con tal de sacar adelante a mis hijos". Ahora Cinta está cursando una formación que ofrece el Área de Empleo de Cáritas Diocesana de Huelva sobre 'Operaciones Básicas en Pisos de

"Estar en el curso es algo muy importante para mí"

Alojamiento' y está realizando sus prácticas como camarera de piso en un hotel de la provincia,

"esto es una gran oportunidad para mi formación y para mi futuro. Con el curso puedo darme a conocer y tener un currículum más amplio". Además, no solo es importante el aspecto formativo, sino también las relaciones que Cinta está creando. "Antes estaba todo el día en casa, y con este curso además de aprender un oficio, me está sirviendo para realizarme y para conocer a más mujeres, poder charlar con más personas y agrandar mi círculo de amistades". Este curso también supone un esfuerzo para Cinta, ya que aunque cuente con el apoyo de su pareja, es difícil llevar todo hacia adelante. "Cuando me voy a dormir es muy tarde porque entre las prácticas, los niños, el trabajo en la casa... Mi pareja y yo nos compenetrados mucho, pero él es autónomo y tiene que pasar mucho tiempo en su negocio. Tener 5 hijos no es fácil".

Por eso, hace un par de años, los hijos de Cinta comenzaron a asistir al proyecto Educar Para Crecer de Cáritas Diocesana de Huelva, un proyecto interparroquial en el que se trabaja con los menores de distintas zonas de Huelva actividades para su mejora académica, para la adquisición de valores y habilidades sociales y, además, actividades lúdicas.



"A mis niños les encanta venir aquí, se lo pasan muy bien y aprenden mucho, han mejorado en el colegio, en el comportamiento... Estamos todos

*"Con Cáritas
siento que no
estoy sola"*

muy contentos". Además, este año Cinta ha logrado algo por lo que estaba luchando desde hace más de 12 años: **una vivienda pública**. "Cáritas me ha acompañado en todo este proceso, me ha ayudado también con la comida, con los enseres del hogar, también con el material del colegio para mis hijos".

Cinta es una persona que **cuida y que da su vida por su familia**. Pero Cinta también necesita ser cuidada y tener alrededor a personas que se preocupen por ella. "Me acuerdo de muchas personas que me han acompañado en el camino pero no me puedo olvidar de una: Nuria". Nuria es trabajadora de Cáritas y en estos momentos

es la responsable del proyecto Educar para Crecer. "A veces, por ejemplo, pienso en dejar el curso porque siento que no llego a todo, pero ella me anima, me aconseja y no me deja caer. Puedo levantar el teléfono y llamarla. De Cáritas he recibido siempre muchas ayudas económicas, pero la más importante no entiende de dinero, porque es el no sentirte sola, el sentir que tienes ahí a alguien que te escucha".

Además, el tejido vecinal en cuestión de cuidados también es muy importante, por eso, "también me acuerdo de Mena, la vecina de mi abuela, porque siempre que le pido algo me lo da, me ayuda siempre con los niños, me ayuda en casa y en todo lo que necesite". Por otra parte,

no podemos olvidar el tejido familiar, por eso, "la madre de mi pareja también es una persona que está muy pendiente y a pesar de que vive en Marruecos siempre nos manda cosas y se acuerda de sus nietos". Ahora a Cinta le rebosan lágrimas de felicidad, porque aunque pueda parecer algo insignificante, para ella este gesto significa mucho.

No hace falta estar mucho tiempo al lado de Cinta para comprender que **es una mujer valiente y muy fuerte**, "yo miro a mis hijos y pienso, ¡venga, tienes que seguir, ellos se merecen un buen futuro!".

En un futuro a Cinta le gustaría tener un trabajo que le guste y que esté bien pagado y "que mis hijos estudien, estudien mucho para que salgan adelante y tengan un futuro esperanzador".





INICIO

QUIENES SOMOS

NUESTRA ACCIÓN

CONTACTO

EL DÍA DE LAS PERSONAS SIN HOGAR CON EL LEMA 'FUERA DE COBERTURA'



Desde hace 30 años trabajamos para hacer visible la vulnerabilidad extrema de las personas que quedan al margen: al margen de las relaciones sociales, del espacio público normalizado, del acceso a su derecho de vivienda, empleo y protección social. Por eso, el 27 de octubre de 2022 organizamos un acto de sensibilización en el que leímos un manifiesto dedicado a la situación del sinhogarismo y fue un momento de reflexión, una noche para recordar y estar al lado de quienes atraviesan esta realidad.

XXVI ESCUELA DE FORMACIÓN 'ESFORCA'

Con el lema “La Cáritas del futuro: retos y oportunidades”, el 26 de noviembre de 2022 organizamos la Escuela de Formación ESFORCA con una participación de más de 100 personas voluntarias. En ella pudimos disfrutar de la ponencia “La Cáritas del futuro: retos y oportunidades”, que nos ofreció Francisco José Sánchez Heras, director de Cáritas Diocesana de Málaga. Además, tuvimos la oportunidad de formarnos en seis talleres diferentes y terminar la jornada compartiendo relatos en primera persona que inspiraron, motivaron y emocionaron.



LOS HUERTOS DE THARSIS UN ESPACIO PARA EL CUIDADO Y LA PROMOCIÓN



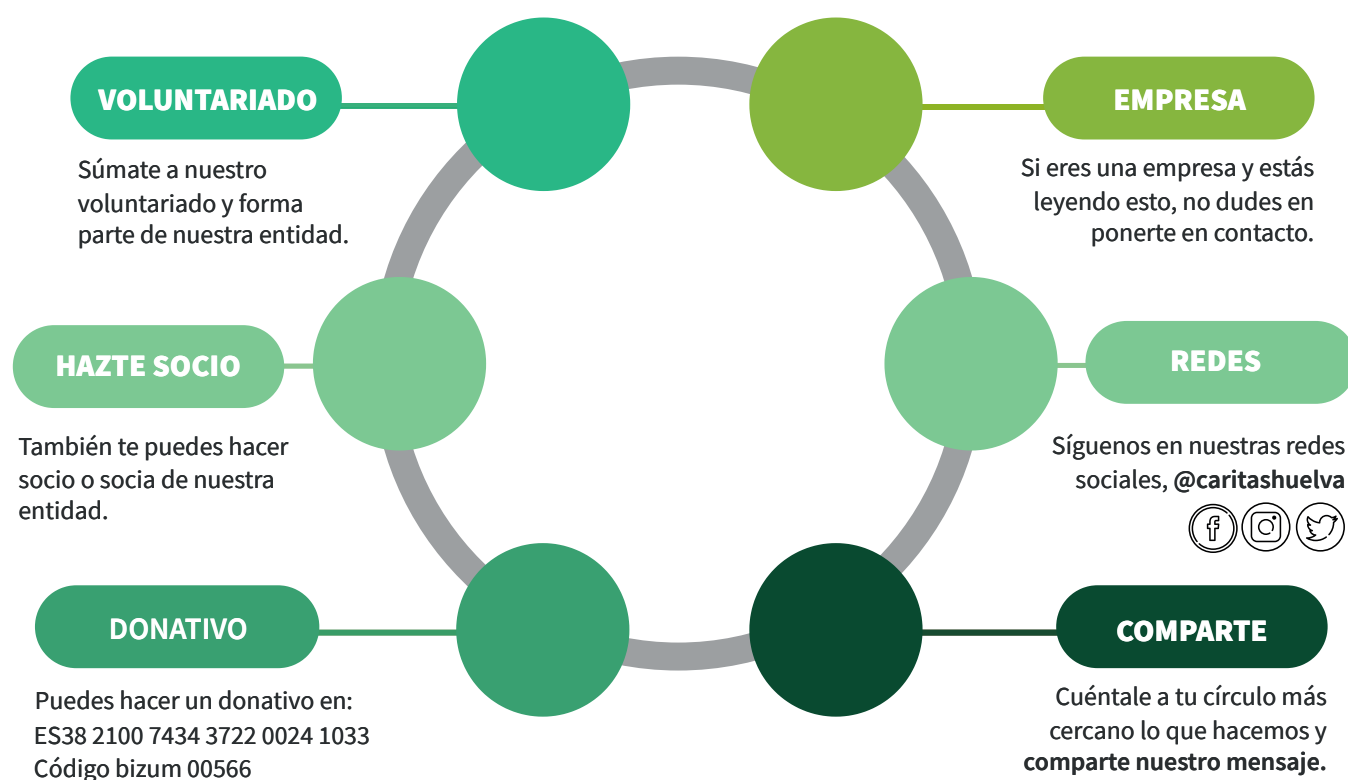
Desde hace 8 años, el equipo de Cáritas Parroquial de Tharsis puso en marcha un huerto social que, desde su creación, ha tenido más de 21 personas beneficiadas. Esta iniciativa surge para dar respuesta a las necesidades de personas que pasan por una situación de dificultad y tiene el objetivo de promocionar y acompañar a las personas, aprendiendo el cultivo y que eso contribuya a su economía familiar y, además, a facilitar relaciones interpersonales y trabajos de grupo que potenciarán su autoestima, autonomía personal y toma de decisiones, favoreciendo de esta forma su crecimiento personal y su acceso al mercado laboral. En el año 2022 se han beneficiado de este proyecto 7 personas.

¡Gracias!

Ahora tienes el poder y la posibilidad de mejorar la vida de las personas que más sufren y ayudarlas a conseguir sus sueños. Es el momento de sumar gestos de solidaridad, de fraternidad y de justicia. Es la hora del compromiso compartido, de tejer comunidades de esperanza que sean fuente de ternura y caridad, de amor gratuito y transformador.

Nuestra acción es posible gracias a la colaboración desinteresada de miles de personas. Ser parte de nuestro compromiso es un gesto de solidaridad que implica una apuesta por una sociedad más justa. Queda mucho por hacer y queremos seguir trabajando por las personas que más lo necesitan. Si quieres ser parte de nuestro trabajo entra en nuestra página web www.caritashuelva.org y súmate.

¿Cómo puedes colaborar?



EXCLUSIÓN

Atención integral a las personas sin hogar con el fin de facilitarles la incorporación a la sociedad, con dignidad, calidad y respeto a los procesos personales individuales.



FAMILIA



Tiene como objetivo fundamental avanzar hacia un trabajo integral con las familias, donde se tengan en cuenta todos los aspectos que rodean a la persona.

EMPLEO Y FORMACIÓN

Consiste en trabajar unas estrategias para la mejora del grado de empleabilidad de las personas destinatarias e incidir en el desarrollo de habilidades y destrezas personales y profesionales.



FORMACIÓN Y ANIMACIÓN COMUNITARIA



Acogida del voluntariado, formación para todos los miembros de Cáritas, acompañamiento, animación y coordinación con los arciprestazgos y áreas de Cáritas.

COMUNICACIÓN Y RELACIONES EXTERNAS

Acompañamiento y coordinación de las actividades desarrolladas en los arciprestazgos y las diferentes áreas y relación con los medios de comunicación y la sociedad en general.



ADMINISTRACIÓN

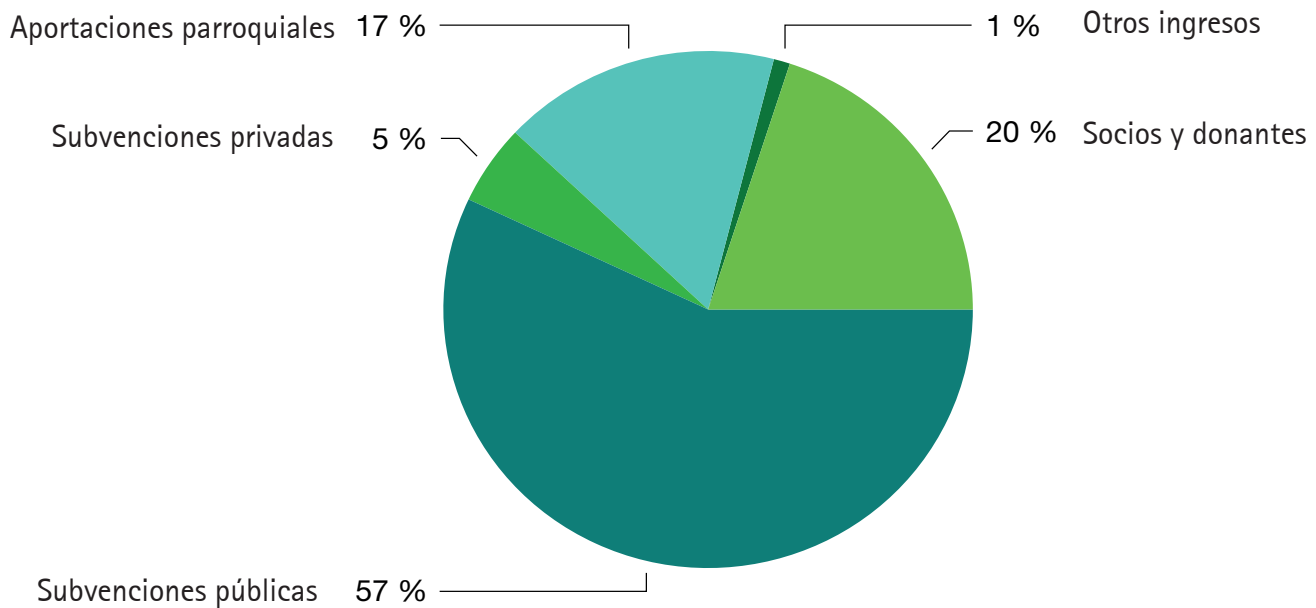


Gestión contable y elaboración del presupuesto anual y su ejecución. Su trabajo es básico no sólo para Cáritas Diocesana, sino para todas las Cáritas Parroquiales de la Diócesis de Huelva.

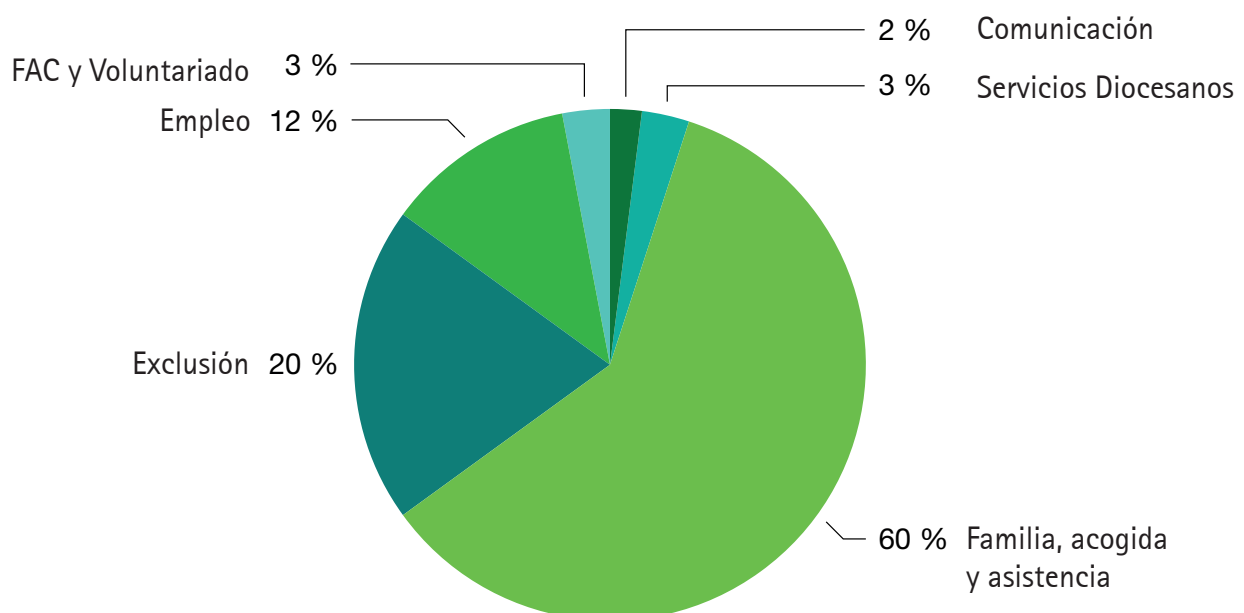
Recursos para la Acción Sociocaritativa de la Diócesis

3.122.560 euros

Recursos invertidos Diócesis de Huelva



Distribución de los recursos por áreas de Cáritas





Casa Santa María de los Milagros

Ahora te toca a ti. Plantemos JUNTOS. Te proponemos que utilices este marcapáginas para plantar tu semilla de esperanza en nuestra casa común.

Sigue las siguientes instrucciones:

1º Humedece el marcapáginas durante una noche.

2º Coloca el papel húmedo en una maceta y cúbrelo de tierra.

3º Riega a menudo para mantener la humedad.

4º En unos días crecerá la planta.



Gesto 'Nadie sin hogar' 2022

"Como baja la lluvia y la nieve de los cielos y no vuelven allá sin haber empapado la tierra, sin haberla fecundado y haberla hecho germinar, para que dé la semilla para sembrar y el pan para comer, así será la palabra que salga de mi boca".

Isaías 55, 10-11



Impreso con responsabilidad social por el Centro Especial de Empleo Artes Gráficas Aspapronias S.L. y con papel producido de manera sostenible, cumpliendo con O.D.S. (Agenda 2030)



Doctor Cantero Cuadrado, 1 - 21004 Huelva - Tel.959245226

www.caritashuelva.org